



# Maria Baumgarten

**Psiholog clinician / psihoterapeut**



Tel. 0744-976.107 | psh.maria.b@gmail.com

Str. Al. Vaida Voievod, nr. 14, ap. 39 (parter) | Cluj, Cluj-Napoca



## STUDII



### Octombrie 2007- Iulie 2009

Diploma de master in Psihologie clinica, consiliere psihologica si psihoterapie

**Universitatea „Babes – Bolyai”, Facultatea de Psihologie și științele educației, Cluj-Napoca**

Psihologie clinica si psihoterapii individuale și de grup, Particularități de dezvoltare ale copilului și adolescentului, Științe cognitive aplicate, Noțiuni aprofundate de psihiatrie, Psihologia sănătății – aplicații clinice, Personalitatea – diagnoză și intervenție, Etică în psihologia aplicată.



### Septembrie 2004 – Iulie 2007

Diploma de licență în Psihologie

**Universitatea „Babes – Bolyai”, Facultatea de Psihologie și științele educației, Cluj-Napoca**

Psihologia dezvoltării, Psihologie socială, Psihodiagnostic, Psihologia muncii, Psihologie școlară, Evaluarea resurselor umane, Psihologie organizațională, Diagnoză organizațională.



### Septembrie 1998 – Iulie 2003

Diploma de licență în Asistență Socială

**Universitatea „Babes – Bolyai”, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Cluj-Napoca**

Probleme sociale și politici sociale, metode de asistență socială, devianță și control social, dezvoltarea umană și mediul social, relațiile inter-etnice și medierea conflictelor, terapia individuală și intervenția în criză, integrarea persoanelor cu dizabilități.



## ACREDITĂRI



### Decembrie 2009 - prezent

Atestat de liberă practică psihologia muncii și organizațională

**Colegiul Psihologilor din Romania, București**

Analiza muncii, recrutarea, evaluarea și selecția de personal, evaluarea performanțelor, noțiuni privind formarea continuă și dezvoltarea personalului, instrumente pentru informare și consiliere privind cariera, instrumente psihologice de evaluare pentru orientarea carierei.



### Decembrie 2009 - prezent

Atestat de libera practica Psihologie Clinica

**Colegiul Psihologilor din Romania, București**

Psihodiagnostic și evaluare clinică, intervenția psihologică pentru promovarea sănătății și dezvoltare personală cât și tratamentul tulburărilor psihice.



### Decembrie 2009 - prezent

Atestat de libera practica Psihoterapii cognitive si comportamentale

**Colegiul Psihologilor din Romania, București**

Optimizare, dezvoltare si autocunoastere, probleme psihologice subclinice si psihopatologice conform DSM si ICD, interventie psihologica in sanatate si boala, in cuplu si familie.



### Decembrie 2009 - prezent

Atestat de libera practica Consiliere psihologica cognitiva si comportamentala

**Colegiul Psihologilor din Romania, Bucuresti**

Optimizare, autocunoastere si dezvoltare personală in scopul prevenirii si remedieri problemelor emotionale, cognitive si de comportament.



### Septembrie – Octombrie 2008

Certificat de absolvire FORMATOR acreditat CNFPA

**Organizatia Euro 26, Bucuresti**

Pregatirea activitatilor de formare, efectuarea formarii, Evaluarea participantilor la formare, Utilizarea metodelor si tehnicilor formare si dezvoltare



## INSTRUIRE



### Iulie 2010

Diploma de participare la cursul Evaluarea psihologica computerizata a copiilor si adolescentilor

**COGNITROM, Asociația Psihologilor din Romania, Asociația de Științe cognitive din România**

Caracteristicile dezvoltarii la copii si adolescenti, platforma software de evaluare a dezvoltarii, screening-ul si evaluarea competentelor cognitive, emotionale, sociale, motrice, de autonomie personala, evaluarea nivelului de pregatire pentru scoala, evaluarea temperamentului/personalitatii.



### August 2010

Diploma de participare la cursul Utilizarea instrumentelor TIC in evaluarea si promovarea sanatatii mintale la copil si adolescent

**COGNITROM, Asociația Psihologilor din Romania, Asociația de Științe cognitive din România**

Factorii de risc si protectie in sanatatea mintala la copii si adolescenti, evaluarea psihologica computerizata, evaluare si interventie in ADHD, Promovarea sanatatii mintale prin e-counseling, consiliere in cariera.



### Septembrie 2010

Diploma de participare la cursul Diagnoza, intervenția și prevenția anxietății la copii și adolescenți

**COGNITROM, Asociația Psihologilor din Romania, Asociația de Științe cognitive din România**

De ce sunt anxioși copiii? Mecanisme de apariție și menținere a anxietății, modele explicative ale problemelor de anxietate, evaluarea și diagnosticul anxietății, comorbiditate și diagnostic diferențial, metode de intervenție.



### Octombrie 2010

Diploma de participare la cursul Diagnoza, prevenția și intervenția în tulburările de atenție și hiperactivitate (ADHD)

**COGNITROM, Asociația Psihologilor din Romania, Asociația de Științe cognitive din România**

Factori determinanți și metode explicative ale ADHD, evaluarea copiilor cu ADHD, intervenția în ADHD

## Iulie 2010

Colegiul Psihologilor din Romania, Asociația de Psihoterapii cognitive și comportamentale din Romania  
**Workshop Schema – focused therapy susținut de Jeffrey Young, PH.D., Columbia University, SUA**

Intervenția centrată pe schema în tulburările de personalitate

## Octombrie 2011

Colegiul Psihologilor din Romania și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din Romania.

**“ Mistakes in the Practice of REBET (Rational Behavioral Emotional Therapy) and how to avoid them”**

Aprofundarea abilităților de intervenție în terapia rațional emotivă și comportamentală



## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

### Iulie 2014 - prezent

Expert Psiholog tip A în cadrul proiectului „Etic – cariere de Impact Social, program de consiliere profesională și practică studențească finanțat prin POSDRU”

**Consult Plus, str. Al. Vaida Voivod, nr. 14, ap. 39, Cluj-Napoca, [www.consultplus.ro](http://www.consultplus.ro)**

- Informarea și conștientizarea la nivelul grupului țintă privind nevoia de cunoaștere și management a factorilor și oportunităților care facilitează tranziția de la școală la viața activă;
- Realizarea activităților de orientare și consiliere profesională.

### Aprilie 2013 - prezent

Expert Psiholog

**Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca, [www.protin.ro](http://www.protin.ro)**

- Informare profesională privind piața muncii (despre ocupații, meserii și profesii, condiții de exercitare a acestora, condiții impuse de angajatori, dinamica ocupațiilor, etc.)
- Evaluarea și testarea psihologică a beneficiarilor (interese profesionale și aptitudini, evaluarea personalității, identificarea punctelor tari ca elemente de bază în stabilirea traseului profesional)
- Identificarea problemelor de natură cognitivă, emoțională și comportamentală ale beneficiarilor;
- Acordarea de servicii de consiliere profesională și vocațională persoanelor interesate în domeniul ocupării, cu privire la alegerea carierei, oportunități de instruire și de participare la cursuri de calificare, recalificare, perfecționare profesională

### Aprilie 2011- Aprilie 2013

Expert coordonator centru de resurse pentru tinerii someri în cadrul proiectului „ACTIV- servicii integrate pentru tinerii șomeri din regiunea Nord-Vest”, finanțat prin POSDRU

**Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca, [www.protin.ro](http://www.protin.ro)**

Coordonarea activității personalului Centrului de resurse pentru tineri șomeri; Coordonarea activității centrului; Asigură implementarea planului de activități în domeniu; Asigură elaborarea rapoartelor lunare / periodice; Asigură monitorizarea respectării bugetului centrului și a criteriilor de eligibilitate a cheltuielilor; Asigurarea rapoartelor de activitate lunare ale membrilor echipei sale; Sprijinirea managerului de proiect în monitorizarea activităților, elaborarea rapoartelor de progres și a procedurilor de monitorizare și evaluare a proiectului; Evaluarea trimestrială și anuală a personalului angajat ; Realizarea fișelor de post și a contractelor de muncă ale angajaților; Realizarea interviurilor de angajare.

### Aprilie 2011- Aprilie 2013

Expert psiholog tip A în cadrul proiectului „ACTIV- servicii integrate pentru tinerii someri din regiunea Nord-Vest”, finanțat prin POSDRU

**Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca, [www.protin.ro](http://www.protin.ro)**

Informare profesională privind piața muncii (despre ocupații, meserii și profesii, condiții de exercitare a acestora, condiții impuse de angajatori, dinamica ocupațiilor, etc.) Evaluarea și testarea psihologică a beneficiarilor (interese profesionale și aptitudini, evaluarea personalității, identificarea punctelor tari ca elemente de bază în stabilirea traseului profesional; Identificarea problemelor de natură cognitivă, emoțională și comportamentală ale beneficiarilor; Acordarea de servicii de consiliere profesională și vocațională persoanelor interesate în domeniul ocupării, cu privire la alegerea carierei, oportunități de instruire și de participare la cursuri de calificare, recalificare, perfecționare profesională.

## Septembrie 2010 – Iulie 2011

Expert Coordonator centru comunitar în cadrul proiectului „Vreau să termin școala si eu!” proiect finanțat prin POSDRU

**Fundatia Romana pentru Copil Comunitate si Familie (FRCCF), str. Renes Descartes, nr. 6.Cluj-Napoca, [www.frccf.org.ro](http://www.frccf.org.ro)**

Participarea la elaborarea propunerii de buget, administrarea bugetului centrului, investigarea pentru a afla dacă copiii sunt abuzați și acționarea conform Politicii de protecție a copilului, coordonarea, monitorizarea și evaluarea echipei multidisciplinare, elaborarea rapoartelor lunare, transmiterea personalului din subordine a sarcinilor de serviciu, coordonarea și supervizarea voluntarilor.

## Sept. 2007 – Octombrie 2010

Profesor psiholog în cabinetele de psihopedagogie școlară

**Liceul Teoretic „Gelu Voivod”, str. Principala, nr. 721, <http://liceulgelu.licee.edu.ro/>**

**Liceul Economic Iulian Pop, str. Emil Isac 19, Cluj-Napoca, [www.colegiuleconomic-cluj.ro](http://www.colegiuleconomic-cluj.ro)**

**Școala cu clasele I – VIII Nicolae Iorga, str. Razboieni, nr. 67/69, Cluj-Napoca**

Asigurarea asistenței psihopedagogice prin informarea, cunoașterea și consilierea individuală și de grup a elevilor, prin acțiuni de îndrumare metodică a cadrelor didactice, a părinților și de colaborare cu comunitățile locale, în scopul orientării școlare, profesionale și a carierei elevilor. Identificarea nevoilor de informare și orientare a carierei elevilor. Selectarea conținuturilor și tehnicilor adecvate activității de informare și orientare a carierei elevilor. Extinderea modelelor de bună practică în consilierea carierei prin activități de informare, publicații sau cursuri. Colaborarea cu colegii din sector pentru participarea la Târgul de ofertă educațională. Implicarea în studiul anual al CJAPP privind opțiunile elevilor pentru liceu. Coordonarea și implementarea împreună cu profesorii diriginți a programului de orientare școlară pentru cls a VIII-a „Alege Școala!”

## Octombrie 2005 – Iulie 2007

Profesor asistent

**Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, B-dul 21 Decembrie 1989, nr. 128, Cluj-Napoca, <http://socasis.ubbcluj.ro>**

Realizarea de seminarii de specialitate în Asistență Socială și supervizare practica de specialitate.

## Februarie 2003 – Iulie 2007

Director executiv

**Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca, [www.protin.ro](http://www.protin.ro), [protin@protin.ro](mailto:protin@protin.ro)**

Coordonator proiecte sociale, manager financiar, reprezentarea asociației în colaborări naționale și internaționale.



## CONFERINȚE

**“From human resources in times of crisis to outstanding employees”, Profile International, Brasov, 20012.**



## SEMINARI

**“Specificul Evaluărilor psihologice pe categorii de personal din domeniul psihologiei muncii, organizaționale și transporturi”, Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncii și Servicii, Cluj – Napoca 2012;**  
**Seminarul Urban Youth organizat de Salto Inclusion, în Les Mureaux, Franța în Decembrie 2007 cu un număr de 43 de participanți din 17 țări europene, prin ACȚIUNEA 4.3 – TCP (Tineret în Acțiune); am participat la realizarea „Coaching youth initiatives, Guide for supporting youth participation”.**



## DISTINCȚII

**Diploma de onoare acordată de Agenția Națională Antidrog pentru promovarea politicilor antidrog în jud. Cluj, Cluj- Napoca, 2007**



## LICENȚE DE UTILIZARE BATERII TESTE PSIHOLOGICE



### Alte competențe

- Licență utilizare baterie de teste CASS++ (Cognitrom assessment System) eliberată de COGNITROM
- Licență utilizare BTPAC (Bateria de teste psihologice de aptitudini cognitive) eliberată de COGNITORM
- Licență utilizare SDS (Chestonar de evaluare a intereselor profesionale) eliberată de TEST Central
- Licență utilizare CPI 260 (California Psychological Inventory) eliberat de TEST Central
- Organizator principal de Schimburi Internaționale Profesionale și de Tineret (staff and youth exchanges) bi- și multi-laterale, desfășurate anual în perioada 2002 – 2011.



## VOLUNTARIAT

- Fundatia Wold Vision timp de 2 an (2000 – 2002) în cadrul proiectului "Bunastare și protecția copilului"- componenta "Telefonul albastru". Telefonul albastru a fost un program de consiliere telefonică pentru copii, adolescenți și tineri, având ca obiectiv prevenirea și intervenția în cazul diferitelor probleme cu care se confruntă această categorie de beneficiari: sexualitate, relații interpersonale, alcool/droguri, violență, probleme medicale, abuz etc. În cadrul acestui program am făcut parte și din echipa de voluntari care a lucrat în cadrul programului Educație pentru Sănătate (EPS) în școlile din Cluj. Am susținut peste 50 de ore de consiliere de grup în cadrul acestui program.
- Din 2001 – 2002 am fost voluntar în cadrul programului Sfantul Dimitrie Pasarabov din cadrul clinicii Pantelimon în cadrul programului Alcolicii Anonimi și Fumatorii Anonimi, acestea erau grupuri de suport pentru persoanele care renuntau la fumat și alcool. În cadrul acestui program am format primul grup de copii Alateen din Cluj-Napoca, acesta fiind grup de suport pentru copii care proveneau din familii în care cel puțin unul din membrii acestora era alcoolic, iar copiii sufereau de codependență de alcool.
- Din 2001-2002 am realizat voluntariat la penitenciarul Gherla unde am oferit consiliere psihosocială copiilor delicvenți din penitenciar, copii cu probleme de comportament antisocial.



## STUDII ȘTIINȚIFICE / ARTICOLE SCRISE:

- Coodependența de alcool la copii alcolicilor (2002) – studii descriptive, crearea grupului Alateen (consiliere de grup pentru copii care au aparținători dependenți de alcool).
- Colaborator pentru realizarea ghidului "Proceduri de intervenție și gestionare a situațiilor de violență în mediul școlar" (2008) – Inspectoratul Școlar Județean Cluj și Centrul Județean Cluj de Asistență Educațională.
- Victimele hărțuirii și violenței în școli (2007) – studiu descriptiv coordonat de Prof. Univ. Dr. Adriana Baban
- Evaluarea eficienței programului de prevenție „Învăța-mă să evit violența!” (2009) – în cadrul proiectului de dizertație, coordonat de Prof. Univ. Dr. Adriana Baban



## MEMBRU ASOCIAT



### La Organizații Naționale:

- Colegiul Psihologilor din România;
- Federația Română de Psihoterapie.



### La Organizații Internaționale:

- Albert Ellis Institute SUA;
- Academy of Cognitive Therapy, SUA;
- European Association of Behavioral and Cognitive Therapy
- European Association of Psychotherapy



## ALTE FORMĂRI ȘI INSTRUIRI

- În 2003 am participat la cursul de formare de animatori organizat de Somepro Belgia și "REgio Chiro Kempen" în care am învățat: construirea jocului, tehnica jocului, influența instructorului, organizarea grupului, dreptul la discuție și grupul democratic, comunicarea și rețeaua educative.
- În 2004 am absolvit programul de perfecționare "Participarea tinerilor la procesul de decizie în administrația publică și locală", organizat de Institutul Național de Administrație al Ministerului Administrației și Internelor.
- În 2004 am participat în Gelnhausen, Germania la seminarul intitulat "Streetwork/mobile youth work with underprivileged and disadvantaged youth", organizat de Evangelisches Institut für Jugend, Kultur und Sozialarbeit e.V.
- Am urmat și absolvit în 2007 modulul psihopedagogic și mi-am luat în 2010 definitivatul în învățământ.
- În 2007 am participat la seminarul "Copilul cu ADHD – diagnostic și terapie multimodală. Pedagogia curativă în terapia copilului." organizat de Colegiul psihologilor din România și Catedra de Psihiatrie pediatrică.
- În 2007 am participat la Mureaux, Franța la seminarul organizat de SALTO – YOUTH Inclusion Resource Center și finanțat de Agenția Națională "Tineri în acțiune" din Franța, intitulat "Urban Youth Seminar."
- În 2008 am participat la Conferința și atelierul "Bune tratamente pentru dezvoltarea armonioasă a copilului", organizat în cadrul programului "Promovarea bunelor tratamente pentru copii din România și părinții lor", organizat de Federația organizațiilor neguvernamentale pentru copii și finanțat de Ministerul Francez al Afacerilor Externe.
- În 2008 am participa la seminarul "Antidiscriminare și diversitate", organizat de Centrul de Resurse Juridice